

# 本当の治療って何だ。

トレーナーカンパニー R-body project はあえて問いかけます。

「治療の前に、適切な評価がなされているでしょうか」

そのアプローチは、痛みを根本から  
解決できるものですか？

物理療法機器メーカー 酒井医療はあえて問いかけます。

「痛みを取る、可動域を変えるだけが治療でしょうか」

評価・運動・治療が一体となり  
本当の治療と考えます。

R-body project × SAKAImed  
共催セミナー

2019.5.12 [SUN]

10:00 - 14:00 (受付:9:30-)

**会場** 酒井医療株式会社  
本社セミナールーム  
新宿区山吹町 358-6

**受講料** 5000 円

**定員** 25 名

**お申込** 酒井医療ホームページより

酒井医療のホームページ【セミナー情報一覧】より申込  
フォームにてお申込ください。お電話での受付は行っており  
ません。www.sakaimed.co.jp

# R● BODY PROJECT

「株式会社R-body project」は、2003年に設立され、現在東京都渋谷区と千代田区に2店舗のコンディショニングセンターを展開しています。開業以来、施設を利用された150名以上のトップアスリート、約5000名にも上る会員様、述べ25万回のパーソナルトレーニングセッションを通じて、そのデータと経験から導き出された「結果の出る法則」を2017年2月にオリジナルメソッドとして形にしました。

2011年、教育機関と働く現場の橋渡となるべく、結果の出せる即戦力のトレーナーを養成する実践型の教育機関として開講した『R●ACADEMY』では、カラダの機能に関する原理原則を学び、「動作を見極める力」「相手に正しく伝える力」を養うカリキュラムとなっており、開講から6年間で700名以上の方に受講頂いております。

上記のオリジナルメソッドを学んだ「評価に基づいて問題解決を行えるトレーニング指導者」をR-Conditioning Coachとして認定しています。



R-body Project  
Facebook



R-body Institute  
Instagram



大手町店 (R-body Institute)

R●ACADEMYに  
関するお問合せ

Mail : academy@r-body.com

R●ACADEMY 担当 : 下西 (シモニシ)



「痛み」を手技や器械でとることは大事。でも患部外に機能不全があれば、また必ずどこか痛くなる。根本的な治療にはなりません。だから痛みをとるだけでなく、動作に対して正しい評価とトレーニングが必要です。R-body projectと酒井医療は、お互いの得意分野を掛け合わせることで、本当の治療と考えます。

## セミナー内容

- ① 物理療法について (酒井医療)  
温熱療法を中心とした物理療法の基礎内容
- ② ファンクショナルトレーニング理論  
機能改善、機能向上を目的とした運動指導を行う上で、考慮すべき原理原則
- ③ 機能評価に基づくコレクティブエクササイズの実践  
機能不全を改善するための評価と運動を実践

## お問合せ

酒井医療株式会社 : 03-5227-5771  
info@sakaimed-physio.jp

## 治療

的確な手技・  
作用機序を理解した、  
物理療法の効果的な  
使用方法

## 運動

評価に基づき、  
一人ひとりに合わせた  
プログラムの提供力

R-body projectでは痛みを抱えるクライアントに対して、患部への物理療法や手技による治療を行った上で、患部外への運動療法を行なっています。「コンディショニングセンターとしての『痛み』の扱い方」、また「医療機関での『再発予防・機能向上』への介入」のご参考にして頂ければと思います。

## R-body project 講師

鈴木 岳 takeshi suzuki

株式会社R-body project  
代表取締役

### 【学歴】

ワシントン州立大学卒 (1997)  
筑波大学大学院博士課程修了 (2008)  
博士 (スポーツ医学)

### 【資格】

全米公認アスレティックトレーナー  
(NATA-ATC)  
全米公認ストレングス&コンディショニングス  
ペシャリスト (NSCA-CSCS)

### 【経歴】

独立行政法人日本スポーツ振興センター ハイパフォーマンスセンター ハイパフォーマンス戦略部戦略課 (医・科学チーム) マネージャー (2016-2017)  
日本オリンピック委員会 (JOC) 情報・医科学専門部医学サポート部員 (2011-現)  
筑波大学スポーツResearch & Developmentコア学外研究員 (2010-現)  
ロンドン・リオデジャネイロオリンピック日本代表選手団本部メディカルスタッフ帯同 (2012/2016)  
公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会大会準備運営第一局 (医療) アドバイザー (2017-現)



## 注意事項

- ・セミナー中の撮影は禁止させていただきます。
- ・必ず動きやすい服装でご参加ください。
- ・受講料は当日の受付にてお支払いください。
- ・登録制になりますので、事前申込が無い場合は受講できません。お一人様ずつのお申込が必要です。複数名や同一メールアドレスでの申込はご遠慮ください。正常に受付られない場合があります。